

Автономная некоммерческая образовательная организация дополнительного  
профессионального образования  
**«ЦЕНТР ПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ ПОДГОТОВКИ КАДРОВ ТРАНСПОРТНО-  
ДОРОЖНОГО КОМПЛЕКСА»**  
(АНОО ДПО «Центр ППК ТДК»)

**УТВЕРЖДАЮ**

Генеральный директор  
АНОО ДПО «Центр ППК ТДК»

Исупхов С.В.



« 14 / 11 / 2021 г.

М.П.

**ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ ОБЩЕРАЗВИВАЮЩАЯ  
ОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ПРОГРАММА**

**ПЕРВАЯ ПОМОЩЬ ПРИ ДОРОЖНО-ТРАНСПОРТНОМ ПРОИСШЕСТВИИ**

Количество часов – 24

**СОДЕРЖАНИЕ**

1	Пояснительная записка	3
2	Учебный план	7
3	Учебно-тематический план	8
4	Календарный учебный график	9
5	Содержание тем	9
6	Организационно-педагогические условия реализации программы	13
7	Формы аттестации и оценочные материалы	15
8	Методические рекомендации по реализации программы	21
9	Перечень базовых учебно-методических материалов к программе	22

## ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Повышение квалификации по программе «Первая помощь при дорожно-транспортном происшествии» предназначено для получения слушателями устойчивых знаний и умений в области понимания системы оказания первой медицинской помощи в случаях возможных повреждений, травм, возникновения опасных для здоровья состояний.

**Актуальность программы**, предполагающей повышение квалификации по программе подготовки «Первая помощь при дорожно-транспортном происшествии» определяется Федеральным законом № 323 - ФЗ от 21.11.2011 "Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации", ст.31: Первая помощь до оказания медицинской помощи оказывается гражданам при несчастных случаях, травмах, отравлениях и других состояниях и заболеваниях, угрожающих их жизни и здоровью, лицами, обязанными оказывать первую помощь в соответствии с федеральным законом или со специальным правилом и имеющими соответствующую подготовку, в том числе сотрудниками органов внутренних дел Российской Федерации, сотрудниками, военнослужащими и работниками Государственной противопожарной службы, спасателями аварийно-спасательных формирований и аварийно-спасательных служб.

Рабочая программа разработана на основании Примерной программы профессиональной подготовки водителей транспортных средств соответствующих категорий и подкатегорий, утвержденной приказом Министерства образования и науки от 26.12.2013 № 1408.

**Категория обучающихся:** Для прохождения обучения допускаются лица не моложе 18 лет.

**Обучение по данной программе предполагает разнообразные формы работы:** практико-ориентированные занятия: лекции, практические занятия, самостоятельная работа.

**Цель программы:** Повышение качества оказания первой помощи пострадавшим в дорожно- транспортных происшествиях (ДТП).

**Задачи обучения:**

- повышение профессиональной надёжности в работе водителей;
- получение теоретических знаний по первой помощи;
- формирование практических навыков оказания первой помощи;
- получение представления о первой психологической помощи;
- формирование навыка соблюдения собственной безопасности при оказании первой помощи.

**В результате изучения программы, обучающиеся будут знать:**

- правовые основы оказания первой помощи;
- правила и порядок оказания первой помощи;
- состояния, требующие незамедлительного оказания первой помощи;
- первоочередные мероприятия первой помощи;
- порядок действий водителя на месте ДТП с пострадавшими;
- порядок вызова скорой медицинской помощи пострадавшим в ДТП;
- порядок и очерёдность оказания первой помощи при наличии нескольких

одновременно пострадавших в ДТП;

- правила и порядок осмотра пострадавшего;
- порядок оценки витальных функций: сознания, дыхания, кровообращения;
- частоту дыхания, пульса, величину артериального давления у здорового взрослого человека в покое;
- места определения пульса: на лучевой, сонной артериях;
- локализацию точек прижатия артерий при наружном кровотечении: височной, подчелюстной, подключичной, сонной, подмышечной, плечевой, бедренной;
- состав Аптечки первой помощи (автомобильной);
- подручные средства для остановки наружного кровотечения, наложения повязок, иммобилизации и транспортировки;
- простейшие приёмы обезболивания;
- правила и приёмы извлечения пострадавших из транспортных средств, показания для быстрого извлечения из транспортного средства;
- виды носилочных средств (жёсткие, мягкие, табельные, подручные), правила транспортировки на носилках;
- способы транспортировки пострадавших на руках;
- правила и способы перекладывания пострадавших;
- основные транспортные положения, придаваемые пострадавшим при травматическом шоке, травмах головы, груди, живота таза, позвоночника (в сознании, без сознания);
- достоверные признаки клинической и биологической смерти, приёмы восстановления и поддержания проходимости верхних дыхательных путей, порядок выполнения базового реанимационного комплекса, комплекса, признаки успешной сердечно-легочной реанимации, осложнения сердечно-легочной реанимации, особенности сердечно-легочной реанимации у детей;
- признаки частичной и полной закупорки (обструкции) верхних дыхательных путей;
- порядок удаления видимого инородного тела из верхних дыхательных путей у взрослого пострадавшего, тучного пострадавшего, беременной женщины, ребёнка при частичной и полной закупорке верхних дыхательных путей, находящихся в сознании, без сознания;
- особенности оказания первой помощи при утоплении и электротравме;
- виды кровотечений, признаки острой кровопотери, способы и последовательность действий при выполнении временной остановки кровотечения, показания и места наложения жгута;
- причины, основные проявления травматического шока, порядок оказания первой помощи;
- порядок оказания первой помощи при носовом кровотечении, возникшем без видимой причины, и вызванном травмой головы, носа;
- порядок оказания первой помощи при ранениях, виды и правила наложения повязок, опасные для жизни осложнения ранений;
- что включает в себя понятие «травма опорно-двигательной системы» (ушибы, растяжения, вывихи, переломы), основные проявления, общие принципы оказания первой

помощи;

- достоверные признаки открытых переломов, порядок оказания первой помощи, способы иммобилизации подручными средствами,
- основные проявления травмы позвоночника с повреждением, без повреждения спинного мозга, транспортное положение, приёмы перекладывания;
- основные проявления травмы таза, порядок оказания первой помощи, транспортное положение; основные проявления травмы головы, порядок оказания первой помощи пострадавшим (в сознании, без сознания), транспортные положения;
- основные проявления травмы лица, глаз, ушей, носа, порядок оказания первой помощи, основные проявления травмы груди, порядок оказания первой помощи, транспортное положение;
- основные проявления травмы живота, признаки внутреннего кровотечения, порядок оказания первой помощи, транспортное положение;
- основные проявления поверхностных и глубоких ожогов, ожогового шока, ожога верхних дыхательных путей, отравления угарным газом и продуктами горения, порядок и приоритеты оказания первой помощи;
- основные проявления отморожения и переохлаждения, порядок оказания первой помощи;
- принципы, основные проявления перегревания, порядок оказания первой помощи,
- основные проявления утомления водителя (соматические, психоэмоциональные), профилактические мероприятия утомления;
- порядок оказания первой помощи при кратковременных и длительных нарушениях сознания; порядок оказания первой помощи при болях в области сердца;
- порядок оказания первой помощи при судорогах;
- простейшие приёмы профилактики опасных инфекционных заболеваний, передающихся с кровью;
- порядок обработки рук спасающего при контакте с кровью и другими биологическими жидкостями.

#### **Будут уметь:**

- оценивать степень опасности для себя и пострадавшего в ДТП, принимать меры для обеспечения безопасного оказания помощи;
- поддерживать с пострадавшим вербальный, визуальный, тактильный контакты;
- фиксировать шейный отдел позвоночника подручными средствами;
- извлекать пострадавшего одним и несколькими спасающими через боковые двери и дверь багажника транспортного средства;
- применять спасательный захват для извлечения из легкового автомобиля и транспортировки пострадавшего в безопасное место;
- снимать мотоциклетный шлем с пострадавшего;
- переносить пострадавшего на руках одним, двумя спасающими;
- проводить осмотр пострадавшего, находящегося в сознании, без сознания;
- перекладывать пострадавшего с травмой позвоночника традиционным способом и его модификациями;
- придавать транспортное положение пострадавшему с травмами головы, груди,

живота, таза, позвоночника при травматическом шоке;

- переводить пострадавшего без сознания, лежащего на спине, на животе в «стабильное боковое положение»;
- определять признаки нарушения сознания, дыхания, кровообращения;
- определять пульс на лучевой и сонной артериях;
- выполнять приёмы восстановления и поддержания проходимости верхних дыхательных путей у пострадавшего без сознания,
- проводить искусственное дыхание «рот ко рту», «рот к носу», с использованием устройств для проведения искусственного дыхания;
- проводить непрямой массаж сердца взрослому пострадавшему, ребёнку выполнять базовый реанимационный комплекс одним, двумя спасающими;
- применять приёмы удаления инородного тела при закупорке (инструкции) верхних дыхательных путей у пострадавшего в сознании (взрослого, ребёнка, тучного пострадавшего, беременной женщины);
- применять приёмы удаления инородного тела при закупорке (обструкции) верхних дыхательных путей у пострадавшего без сознания;
- выполнять пальцевое прижатие артерий при наружном кровотечении: височной, подчелюстной, сонной, подключичной, подмышечной, плечевой, бедренной;
- выполнять временного остановку наружного кровотечения: пальцевым прижатием сосудов выше места ранения, максимальным сгибанием конечности в суставе, наложением давящей и тугой повязки, табельного и импровизированного кровоостанавливающего жгута;
- выполнять остановку носового кровотечения, вызванного травмой и без видимой причины;
- выполнять простейшие мероприятия дезинфекции ран;
- накладывать бинтовые, косыночные, пращевидные, окклюзионные повязки;
- накладывать повязку на голову при открытой черепно-мозговой травме; накладывать повязку при наличии фиксированного инородного тела в ране (груди, живота, бедра и т. П.);
- накладывать повязку при выпадении органов брюшной полости из раны живота;
- выполнять иммобилизацию подручными средствами при травме опорно-двигательной системы;
- выполнять аутоиммобилизацию при травмах копечей;
- проводить раннее охлаждение ожоговой поверхности и накладывать повязку; выполнять приёмы согревания при холодовой травме;
- выполнить приёмы общего согревания при шоке; • применять простейшие приёмы первой психологической помощи.

## 2. УЧЕБНЫЙ ПЛАН

**Продолжительность обучения** – 24 часа.

**Форма обучения:** очная, с применением электронных технологий.

**Режим занятий** - 8 часов в день.

**Форма итогового контроля:** зачет.

№ п\п	Наименование модулей, дисциплин	Количество часов		
		Всего	В том числе	
			теория	практика
1	1. Дисциплина «Организационно-правовые аспекты оказания первой помощи»	4	4	
2	2. Дисциплина «Оказание первой помощи при отсутствии сознания, остановке дыхания и кровообращения»	6	3	3
3	3. Дисциплина «Оказание первой помощи при наружных кровотечениях и травмах»	7	4	3
4	4. Дисциплина «Оказание первой помощи при прочих состояниях, транспортировка пострадавших в дорожно-транспортном происшествии»	6	3	3
<b>5</b>	<b>Итоговая аттестация (зачет)</b>	<b>1</b>		<b>1</b>
<b>6</b>	<b>Всего часов</b>	<b>24</b>	<b>14</b>	<b>10</b>

## УЧЕБНО-ТЕМАТИЧЕСКИЙ ПЛАН

№ п/п	Наименование модулей, дисциплин	Количество часов		
		Всего	В том числе	
			теория	практика
<b>1</b>	<b>1. Дисциплина «Организационно-правовые аспекты оказания первой помощи»</b>	<b>4</b>	<b>4</b>	
2	Модуль 1.1. Виды ДТП, нормативно-правовая база	1	1	
3	Модуль 1.2. Первая помощь: понятие, последовательность действий	1	1	
4	Модуль 1.3. Личная безопасность при оказании первой помощи	1	1	
5	Модуль 1.4. Правила вызова скорой помощи и других специализированных служб	1	1	
<b>6</b>	<b>2. Дисциплина «Оказание первой помощи при отсутствии сознания, остановке дыхания и кровообращения»</b>	<b>6</b>	<b>3</b>	<b>3</b>
7	Модуль 2.1. Диагностика признаков жизни. Причины нарушения дыхания и кровообращения	2	1	1
8	Модуль 2.2. Современный алгоритм проведения сердечно-легочной реанимации	2	1	1
9	Модуль 2.3. Порядок оказания первой помощи при частичном и полном нарушении проходимости верхних дыхательных путей, вызванном инородным телом у пострадавших в сознании, без сознания. Особенности оказания первой помощи тучному пострадавшему, беременной женщине и ребёнку.	2	1	1
<b>10</b>	<b>3. Дисциплина «Оказание первой помощи при наружных кровотечениях и травмах»</b>	<b>7</b>	<b>4</b>	<b>3</b>
11	Модуль 3.1. Цель и порядок выполнения обзорного осмотра пострадавшего	2	1	1
12	Модуль 3.2. травматический шок: причины, признаки, мероприятия	1,5	1	0,5
13	Модуль 3.3. Травмы груди, оказание первой помощи	2	1	1
14	Модуль 3.4. Травмы живота и таза	1,5	1	0,5
<b>15</b>	<b>4. Дисциплина «Оказание первой помощи при прочих состояниях, транспортировка пострадавших в дорожно-транспортном происшествии»</b>	<b>6</b>	<b>3</b>	<b>3</b>
16	Модуль 4.1. Оказание первой помощи при ожогах	2	1	1
17	Модуль 4.2. Оптимальное положение тела пострадавшего	2	1	1
18	Модуль 4.3. Психологическая поддержка пострадавшего	2	1	1
<b>19</b>	<b>Итоговая аттестация (зачет)</b>	<b>1</b>		<b>1</b>
<b>20</b>	<b>Всего часов</b>	<b>24</b>	<b>14</b>	<b>10</b>

## КАЛЕНДАРНЫЙ УЧЕБНЫЙ ГРАФИК

График учебного процесса составляется исходя из расчета продолжительности обучения не более 8 часов в день, продолжительность одного академического часа составляет 45 минут. При общей трудоемкости программы 24 часа срок обучения составит 3 дня.

Календарные дни		
1	2	3
Лк, Пр	Лк, Пр	ИА

Обозначения: Лк – лекции; Пр – практические занятия; ИА – итоговая аттестация.

## СОДЕРЖАНИЕ ТЕМ

### Дисциплина 1. Организационно-правовые аспекты оказания первой помощи

#### *Модуль 1.1. Виды ДТП, нормативно-правовая база*

Понятие о видах ДТП и структуре дорожно-транспортного травматизма.  
 Организация и виды помощи пострадавшим в ДТП. Нормативно-правовая база, определяющая права, обязанности и ответственность при оказании первой помощи.  
 Особенности оказания помощи детям, определяемые законодательно.

#### *Модуль 1.2. Первая помощь: понятие, последовательность действий*

Понятие «первая помощь». Перечень состояний, при которых оказывается первая помощь, перечень мероприятий по ее оказанию.  
 Общая последовательность действий на месте происшествия с наличием пострадавших.

#### *Модуль 1.3. Личная безопасность при оказании первой помощи*

Соблюдение правил личной безопасности при оказании первой помощи.  
 Основные факторы, угрожающие жизни и здоровью при оказании первой помощи. Пути их устранения.  
 Способы извлечения и перемещения пострадавшего.

#### *Модуль 1.4. Правила вызова скорой помощи и других специализированных служб*

Основные правила вызова скорой медицинской помощи, других специальных служб, сотрудники которых обязаны оказывать первую помощь.  
 Простейшие меры профилактики инфекционных заболеваний, передающихся с кровью и биологическими жидкостями человека.  
 Современные наборы средств и устройств для оказания первой помощи (аптечка первой помощи (автомобильная), аптечка для оказания первой помощи работникам и др.) Основные компоненты, их назначение.

## **Дисциплина 2. Оказание первой помощи при отсутствии сознания, остановке дыхания и кровообращения**

### ***Модуль 2.1. Диагностика признаков жизни. Причины нарушения дыхания и кровообращения***

Основные признаки жизни у пострадавшего. Причины нарушения дыхания и кровообращения. Способы проверки сознания, дыхания, кровообращения у пострадавшего.

### ***Модуль 2.2. Современный алгоритм проведения сердечно-легочной реанимации***

Современный алгоритм проведения сердечно-легочной реанимации (СЛР). Техника проведения искусственного дыхания и давления на грудину пострадавшего.

Ошибки и осложнения, возникающие при выполнении реанимационных мероприятий.

Показания к прекращению СЛР. Мероприятия, выполняемые после прекращения СЛР.

Особенности СЛР у детей.

### ***Модуль 2.3. Порядок оказания первой помощи при частичном и полном нарушении проходимости верхних дыхательных путей, вызванном инородным телом у пострадавших в сознании, без сознания. Особенности оказания первой помощи тучному пострадавшему, беременной женщине и ребёнку.***

Порядок оказания первой помощи при частичном и полном нарушении проходимости верхних дыхательных путей, вызванном инородным телом у пострадавших в сознании, без сознания. Особенности оказания первой помощи тучному пострадавшему, беременной женщине и ребёнку.

#### *Практическое занятие*

Отработка вызова скорой медицинской помощи, других специальных служб, сотрудники которых обязаны оказывать первую помощь.

Отработка навыков определения сознания у пострадавшего.

Отработка приёмов восстановления проходимости верхних дыхательных путей. Оценка признаков жизни у пострадавшего.

Отработка приёмов искусственного дыхания «рот ко рту», «рот к носу», с применением устройств для искусственного дыхания.

Отработка приёмов давления на грудину пострадавшего.

Выполнение алгоритма сердечно-легочной реанимации.

Отработка приёма перевода пострадавшего в устойчивое боковое положение.

Отработка приемов удаления инородного тела из верхних дыхательных путей пострадавшего.

#### *Самостоятельная работа*

Оценка обстановки на месте происшествия. Экстренное извлечение пострадавшего из автомобиля или труднодоступного места, отработка основных приёмов (пострадавший в сознании, пострадавший без сознания),

приемы снятия мотоциклетного (велосипедного) шлема и других защитных приспособлений с пострадавшего.

Приёмы переноски пострадавших на руках одним, двумя и более участниками оказания первой помощи.

## **Дисциплина 3. Оказание первой помощи при наружных кровотечениях и травмах**

### ***Модуль 3.1. Цель и порядок выполнения обзорного осмотра пострадавшего***

Цель и порядок выполнения обзорного осмотра пострадавшего.

Понятия «кровотечение», «острая кровопотеря». Признаки различных видов наружного кровотечения (артериального, венозного, капиллярного, смешанного). Способы временной остановки наружного кровотечения: пальцевое прижатие артерии, наложение жгута, максимальное сгибание конечности в суставе, прямое давление на рану, наложение давящей повязки.

Оказание первой помощи при носовом кровотечении.

### ***Модуль 3.2. травматический шок: причины, признаки, мероприятия***

Понятие о травматическом шоке, причины и признаки. Мероприятия, предупреждающие развитие травматического шока.

Травмы головы. Оказание первой помощи. Особенности ранений волосистой части головы.

Особенности оказания первой помощи при травмах глаза и носа.

Травмы шеи, оказание первой помощи. Остановка наружного кровотечения при травмах шеи. Фиксация шейного отдела позвоночника (вручную, подручными средствами, с использованием медицинских изделий).

### ***Модуль 3.3. Травмы груди, оказание первой помощи***

Травмы груди, оказание первой помощи. Основные проявления травмы груди, особенности наложения повязок при травме груди, наложение окклюзионной (герметизирующей) повязки. Особенности наложения повязки на рану груди с инородным телом.

### ***Модуль 3.4. Травмы живота и таза***

Травмы живота и таза, основные проявления. Оказание первой помощи.

Закрытая травма живота с признаками внутреннего кровотечения. Оказание первой помощи. Особенности наложения повязок на рану при выпадении органов брюшной полости, при наличии инородного тела в ране.

Травмы конечностей, оказание первой помощи. Понятие «иммобилизация». Способы иммобилизации при травме конечностей.

Травмы позвоночника. Оказание первой помощи.

#### ***Практическое занятие***

Отработка проведения обзорного осмотра пострадавшего.

Проведение подробного осмотра пострадавшего.

Остановка наружного кровотечения при ранении головы, шеи, груди, живота, таза и конечностей с помощью пальцевого прижатия артерий (сонной, подключичной, подмышечной, плечевой, бедренной). Наложение табельного и импровизированного кровоостанавливающего жгута (жгута-закрутки, ремня), максимальное сгибание конечности в суставе, прямое давление на рану, наложение давящей повязки.

#### ***Самостоятельная работа***

Наложение повязок при наличии инородного предмета в ране живота, груди, конечностей.

Приёмы первой помощи при переломах. Иммобилизация (подручными средствами, аутоиммобилизация, с использованием медицинских изделий).

Приемы фиксации шейного отдела позвоночника.

Приемы переноски пострадавших с травмами головы, шеи, груди, живота, таза, конечностей и позвоночника.

## **Дисциплина 4. Оказание первой помощи при прочих состояниях**

### ***Модуль 4.1. Оказание первой помощи при ожогах***

Виды ожогов, их признаки. Понятие о поверхностных и глубоких ожогах. Ожог верхних дыхательных путей, основные проявления. Оказание первой помощи. Перегревание, факторы, способствующие его развитию.

Основные проявления, оказание первой помощи.

Холодовая травма, ее виды. Основные проявления переохлаждения (гипотермии), отморожения, оказание первой помощи.

Отравления, пути попадания ядов в организм. Признаки острого отравления. Оказание первой помощи при попадании отравляющих веществ в организм через дыхательные пути, пищеварительный тракт, через кожу.

#### ***Модуль 4.2. Оптимальное положение тела пострадавшего***

Цель и принципы придания пострадавшим оптимальных положений тела. Оптимальные положения тела пострадавшего с травмами груди, живота, таза, конечностей, с потерей сознания, с признаками кровопотери.

Способы контроля состояния пострадавшего, находящегося в сознании, без сознания.

#### ***Модуль 4.3. Психологическая поддержка пострадавшего***

Влияние экстремальной ситуации на психоэмоциональное состояние пострадавшего и участника оказания первой помощи. Простые приемы психологической поддержки.

Принципы передачи пострадавшего бригаде скорой медицинской помощи, другим специальным службам, сотрудники которых обязаны оказывать первую помощь.

##### ***Практическое занятие***

Наложение повязок при ожогах различных областей тела. Применение местного охлаждения.

Наложение термоизолирующей повязки при отморожениях.

Придание оптимального положения тела пострадавшему при: отсутствии сознания, травмах различных областей тела, значительной кровопотере.

## ОРГАНИЗАЦИОННО-ПЕДАГОГИЧЕСКИЕ УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ

Особенностями программы «Первая помощь при дорожно-транспортном происшествии» является направленность на компетентностный подход, который позволяет развивать необходимые компетенции для оказания необходимой помощи при ДТП.

Учебный материал данного курса разбит на отдельные, относительно завершённые содержательные элементы - модули. Каждый модуль, в свою очередь, создаёт полную картину об определённой предметной области деятельности, связанную с отдельными категориями первой помощи пострадавшим.

Отдельные модули объединяют учебное содержание и методику овладения им. К достоинствам модульного построения программы курсов повышения квалификации следует отнести то, что модуль рассматривается как целостный элемент содержания обучения по конкретной программе. Исходя из этого, происходит реализация продуктивности обучения, усиливается вариативная составляющая, которая в свою очередь способствует более полному удовлетворению запросов и потребностей обучаемых, обобщаются знания, а также формируются требуемые умения и навыки у слушателей. В ходе освоения содержания данной рабочей программы используются образовательные технологии, которые предусматривают различные методы и формы организации обучения (лекции, практические занятия, ситуационные задачи, а также тестовые задания).

Обучение слушателей по программе «Первая помощь при дорожно-транспортном происшествии» основано на сочетании как аудиторной, так и самостоятельной работы. Программой предусмотрены информационные, проблемные, а также диалоговые лекции. Лекция – это экономный способ получения системного знания, она активизирует мыслительную деятельность студентов, если лектор авторитетен; обеспечивает информацией множество слушателей.

При реализации настоящей программы «Первая помощь при дорожно-транспортном происшествии» преподавательским составом Центра используются следующие основные методы обучения:

словесный метод (основным источником знаний является устная или печатная информация);

наглядный метод (источником знаний являются наблюдаемые предметы, явления, наглядные пособия);

практический метод (источником знаний, умений и навыков являются самостоятельно выполняемые практические действия).

Теоретическое обучение проводится в оборудованном учебном кабинете, отвечающем материально-техническим и информационно-методическим требованиям.

Наполняемость учебной группы не должна превышать 30 человек.

Продолжительность учебного часа теоретических занятий (очных) должна составлять 1 академический час (45 минут), но не больше 8 учебных часов в день.

Информационно-методические требования реализации Программы включают:

- учебный план;
- рабочую программу;
- методические материалы и разработки;

- расписание занятий (на каждую учебную группу).

### Материально-техническое обеспечение

Наименование учебного оборудования	Единица измерения	Количество
Оборудование и технические средства обучения		
Компьютер с соответствующим программным обеспечением	шт.	1
Мультимедийный проектор с экраном или телевизор	шт.	1
Тренажер-манекен взрослого пострадавшего	шт.	1
Информационные материалы		
Учебно-методические пособия, содержащие материалы, необходимые для реализации обучения по модулям и предметам, указанным в Программе. Учебно-методические пособия представлены в виде печатных изданий, плакатов, электронных учебных материалов, тематических фильмов.	комплект	1
Информационный стенд		
Федеральный закон «О защите прав потребителей»	шт.	1
Копия лицензии с соответствующим приложением	шт.	1
Программа	шт.	1
Учебный план	шт.	1
Расписание занятий (на каждую учебную группу)	шт.	1
Книга жалоб и предложений	шт.	1
Адрес официального сайта в сети «Интернет»	шт.	1

## ФОРМЫ АТТЕСТАЦИИ И ОЦЕНОЧНЫЕ МАТЕРИАЛЫ

Освоение программы «Первая помощь при дорожно-транспортном происшествии» завершается проведением итоговой аттестации. Время, форма, условия и место проведения итоговой аттестации доводятся до слушателей во время очной части обучения.

Итоговая аттестация проводится в форме зачета.

Вопросы к зачету включают все разделы пройденных дисциплин. Перечень вопросов составляется директором АНОО ДПО «Центр ППК ТДК» совместно с преподавателями предметов и утверждается им же.

Результат зачета оформляется протоколом, в верхней части которого должны быть: фамилия, имя, отчество аттестующегося и его подпись, дата сдачи зачета.

В нижней части протокола должны быть приведены результаты сдачи зачета – количество правильных ответов, оценка, состав комиссии и подписи ее членов.

Результаты итоговой аттестации оцениваются: «Зачтено», «Незачтено». Протокол хранятся в архиве АНОО ДПО «Центр ППК ТДК», согласно номенклатурных дел.

Лица, не согласные с результатами итоговой аттестации, могут подать в течение одних суток заявление-апелляцию на имя Председателя аттестационной комиссии. Заявление по апелляции рассматривается, и результаты рассмотрения доводятся до заявителя в течение одних суток.

В случае, если слушатель не может пройти итоговую аттестацию по уважительным причинам (болезнь, производственная необходимость и др.), которые могут быть подтверждены соответствующими документами, то ему могут быть перенесены сроки прохождения итоговой аттестации на основе личного заявления.

Лицам, не прошедшим итоговую аттестацию, или не явившимся на итоговую аттестацию без уважительных причин, выдается справка.

В состав аттестационной комиссии входят: председатель комиссии и члены комиссии, секретарь комиссии, который является членом комиссии.

Аттестационная комиссия в своей работе руководствуется учебно-методической документацией, разработанной в АНОО ДПО «Центр ППК ТДК».

Аттестационную комиссию возглавляет Председатель, который организует и контролирует ее деятельность, обеспечивает единство требований, предъявляемых к слушателям.

Выдача удостоверения о повышении квалификации должна быть произведена не позднее трех дней после успешной сдачи слушателем аттестационного итогового зачета.

Все аттестующиеся должны предъявить удостоверение личности членам комиссии, которые несут ответственность за допуск к зачету только лиц, внесенных в приказ об отчислении в связи с окончанием занятий (курса).

### Вопросы к зачету:

#### БИЛЕТ 1.

Когда следует проводить сердечно-легочную реанимацию пострадавшего?

1. При потере пострадавшим сознания, независимо от наличия пульса на сонной артерии и дыхания.

2. При потере пострадавшим сознания и отсутствия пульса на сонной артерии, а также признаков дыхания.

## БИЛЕТ 3.

Какие сведения необходимо сообщить диспетчеру для вызова «Скорой помощи» при ДТП?

1. Указать общеизвестные ориентиры, ближайшие к месту ДТП. Сообщить о количестве пострадавших, указать их пол и возраст.
2. Указать улицу и номер дома, ближайшего к месту ДТП. Сообщить, кто пострадал в ДТП (пешеход, водитель автомобиля или пассажиры) и описать травмы, которые они получили.
3. Указать точное место совершенного ДТП (назвать улицу, номер дома и общеизвестные ориентиры, ближайшие к месту ДТП). Сообщить о количестве пострадавших, их пол, примерный возраст и о наличии у них признаков жизни, а также сильного кровотечения.

## БИЛЕТ 4.

Как следует расположить руки на грудной клетке пострадавшего при выполнении непрямого массажа сердца?

1. Основания ладоней обеих рук должны располагаться на грудной клетке на два пальца выше мечевидного отростка так, чтобы большой палец одной руки указывал в сторону левого плеча пострадавшего, а другой – в сторону правого плеча.
2. Основания ладоней обеих рук, которые накладываются одна на другую, должны располагаться на груди на два пальца выше мечевидного отростка так, чтобы большой палец одной руки указывал в сторону подбородка пострадавшего, а другой – в сторону живота.
3. Непрямой массаж сердца выполняют основанием ладони только одной руки, расположенной на грудной клетке на два пальца выше мечевидного отростка. Направление большого пальца не имеет значения.

## БИЛЕТ 7.

В чем заключается первая помощь пострадавшему, находящемуся в сознании, при повреждении позвоночника?

1. Уложить пострадавшего на бок.
2. Лежащего пострадавшего не перемещать. Следует наложить ему на шею импровизированную шейную шину, не изменяя положения шеи и тела.
3. Пострадавшему, лежащему на спине, подложить под шею валик из одежды и приподнять ноги.

## БИЛЕТ 8.

При открытом переломе конечностей, сопровождающимся кровотечением, первую помощь начинают:

1. С наложения импровизированной шины.
2. С наложения жгута выше раны на месте перелома.
3. С наложения давящей повязки.

## БИЛЕТ 10.

Какова первая помощь при травме волосистой части головы?

1. Наложить импровизированную шейную шину. К ране волосистой части головы приложить давящую повязку из стерильного бинта, пострадавшего уложить на бок с согнутыми в коленях ногами, к голове приложить холод.

2. Наложить импровизированную шейную шину, на рану наложить стерильный ватный тампон, пострадавшего уложить на спину, приподняв ноги. К голове приложить холод.

3. Шейную шину не накладывать, рану заклеить медицинским пластырем, пострадавшего уложить на бок только в случае потери им сознания.

#### БИЛЕТ 12.

При потере пострадавшим сознания и наличии пульса на сонной артерии для оказания первой помощи его необходимо уложить:

1. На спину с подложенным под голову валиком.
2. На спину с вытянутыми ногами.
3. На бок так, чтобы согнутые колени опирались о землю, а верхняя рука находилась под щекой.

#### БИЛЕТ 13.

На какой срок может быть наложен кровоостанавливающий жгут?

1. Не более получаса в теплое время года и не более одного часа в холодное время года.
2. Не более одного часа в теплое время года и не более получаса в холодное время года.
3. Время не ограничено.

#### БИЛЕТ 15.

О каких травмах у пострадавшего может свидетельствовать поза «лягушки» (ноги согнуты в коленях и разведены, а стопы развернуты подошвами друг к другу) и какую первую помощь необходимо при этом оказать?

1. У пострадавшего могут быть ушиб брюшной стенки, перелом лодыжки, перелом костей стопы. При первой помощи вытянуть ноги, наложить шины на обе ноги от голеностопного сустава до подмышки.

2. У пострадавшего могут быть перелом шейки бедра, костей таза, перелом позвоночника, повреждение внутренних органов малого таза, внутреннее кровотечение. Позу ему не менять, ноги не вытягивать, шины не накладывать. При первой помощи подложить под колени валик из мягкой ткани, к животу по возможности приложить холод.

3. У пострадавшего могут быть перелом костей голени и нижней трети бедра. При первой помощи наложить шины только на травмированную ногу от голеностопного до коленного сустава, не вытягивая ногу.

#### БИЛЕТ 16.

Как определить наличие пульса на сонной артерии пострадавшего?

1. Три пальца руки располагают с левой стороны шеи под нижней челюстью.
2. Три пальца руки располагают с правой или левой стороны шеи на уровне щитовидного хряща гортани (кадыка) и осторожно продвигают вглубь шеи между щитовидным хрящом и ближайшей к хрящу мышцей.
3. Большой палец руки располагают на шее под подбородком с одной стороны гортани, а остальные пальцы – с другой стороны.

#### БИЛЕТ 19.

Что необходимо сделать для извлечения инородного тела, попавшего в дыхательные пути пострадавшего?

1. Уложить пострадавшего на свое колено лицом вниз и ударить кулаком по спине несколько раз.

2. Вызвать рвоту, надавив на корень языка. При отрицательном результате ударить ребром ладони по спине пострадавшего либо встать спереди и сильно надавить кулаком на его живот.

3. Ударить несколько раз ладонью по спине пострадавшего. При отрицательном результате встать сзади, обхватить его обеими руками на уровне нижних ребер, сцепить свои руки в кулак, одновременно сдавить его ребра и резко надавить на область живота кулаком в направлении внутрь и кверху.

БИЛЕТ 21.

Каковы признаки кровотечения из крупной артерии и первая помощь при ее ранении?

1. Одежда быстро пропитывается кровью, кровь темного цвета вытекает из раны пассивно. Накладывается давящая повязка на место ранения.

2. Одежда пропитана кровью, кровь алого цвета вытекает из раны пульсирующей струей. Накладывается кровоостанавливающий жгут выше места ранения не менее чем на 3-5 см.

3. Одежда пропитывается кровью только в месте ранения (цвет крови не имеет значения), кровь вытекает из раны пассивно. Накладывается кровоостанавливающий жгут ниже места ранения не менее чем на 3-5 см.

БИЛЕТ 24.

Разрешено ли давать пострадавшему, находящемуся в бессознательном состоянии, лекарственные средства?

1. Разрешено.

2. Разрешено в случае крайней необходимости.

3. Запрещено.

БИЛЕТ 25.

Как остановить кровотечение при ранении вены и некрупных артерий?

1. Наложить давящую повязку на место ранения.

2. Наложить жгут выше места ранения.

3. Наложить жгут ниже места ранения.

БИЛЕТ 26.

Какие меры административного принуждения предусмотрены за управление транспортным средством на котором установлены стекла (в том числе покрытые прозрачными пленками), светопропускание которых не соответствует требованиям технического регламента о безопасности колесных транспортных средств?

1. Запрещение эксплуатации транспортного средства и штраф в размере 500 рублей.

2. Запрещение эксплуатации транспортного средства и лишение права управления транспортными средствами на срок от 1 до 3 месяцев.

3. Задержание транспортного средства и штраф в размере 500 рублей.

4. Задержание транспортного средства и лишение права управления транспортными средствами на срок от 1 до 3 месяцев.

БИЛЕТ 29.

Каким образом оказать первую помощь при ранении, полученном в результате ДТП?

1. Промыть рану водой, удалить инородные тела, попавшие в рану, приложить стерильную вату, закрепив ее бинтовой повязкой.

2. Надеть медицинские перчатки, рану промыть спиртовым раствором йода, смазать лечебной мазью и заклеить сплошным лейкопластырем.

3. Надеть медицинские перчатки, рану не промывать, на рану наложить марлевую стерильную салфетку, закрепив ее лейкопластырем по краям или бинтовой повязкой.

#### БИЛЕТ 32.

Как обеспечить поддержание и восстановление проходимости дыхательных путей пострадавшего при подготовке к проведению сердечно-легочной реанимации?

1. Очистить ротовую полость от слизи и рвотных масс. Уложить пострадавшего на спину, запрокинуть ему голову, поднять подбородок и выдвинуть нижнюю челюсть.

2. Уложить пострадавшего на бок, наклонить его голову к груди. Очистить ротовую полость от слизи и рвотных масс.

3. Уложить пострадавшего на спину и, не запрокидывая ему голову, сжать щеки, чтобы раздвинуть губы и раскрыть рот. Очистить ротовую полость от слизи и рвотных масс.

#### БИЛЕТ 34.

Каким образом проводится сердечно-легочная реанимация пострадавшего?

1. Искусственная вентиляция легких и непрямой массаж сердца: вначале 1 вдох методом «Рот ко рту», затем 15 надавливаний на грудину.

2. Непрямой массаж сердца и искусственная вентиляция легких: вначале 5 надавливаний на грудину, затем 1 вдох методом «Рот ко рту».

3. Непрямой массаж сердца и искусственная вентиляция легких: вначале 30 надавливаний на грудину, затем 2 вдоха методом «Рот ко рту».

#### БИЛЕТ 37.

Как оказывается первая помощь при переломах конечностей, если отсутствуют транспортные шины и подручные средства для их изготовления?

1. Верхнюю конечность, вытянутую вдоль тела, прибинтовывают к туловищу. Нижние конечности прибинтовывают друг к другу, проложив между ними мягкую ткань.

2. Верхнюю конечность, согнутую в локте, подвешивают на косынке и прибинтовывают к туловищу. Нижние конечности прибинтовывают друг к другу, обязательно проложив между ними мягкую ткань.

3. Верхнюю конечность, согнутую в локте, подвешивают на косынке и прибинтовывают к туловищу. Нижние конечности плотно прижимают друг к другу и прибинтовывают.

#### БИЛЕТ 38.

В каких случаях пострадавшего извлекают из салона автомобиля?

1. Всегда при потере потерпевшим сознания.

2. При потере потерпевшим сознания и отсутствии у него пульса на сонной артерии и признаков дыхания.

3. При переломах нижних конечностей.

#### БИЛЕТ 40.

Какова первая помощь при наличии признаков термического ожога второй степени (покраснение и отек кожи, образование на месте ожога пузырей, наполненных жидкостью, сильная боль)?

1. Полить ожоговую поверхность холодной водой, смазать спиртовой настойкой йода, накрыть стерильной салфеткой и туго забинтовать. Дать болеутоляющее средство из индивидуальной аптечки.

2. Вскрыть пузыри, очистить ожоговую поверхность от остатков одежды, накрыть стерильной салфеткой (не бинтовать), приложить холод, поить пострадавшего водой.

3. Пузыри не вскрывать, остатки одежды с обожженной поверхности не удалять, рану накрыть стерильной салфеткой (не бинтовать), приложить холод, дать болеутоляющее средство из индивидуальной аптечки (при отсутствии аллергии на него) и поить пострадавшего водой.

## МЕТОДИЧЕСКИЕ РЕКОМЕНДАЦИИ ПО РЕАЛИЗАЦИИ УЧЕБНОЙ ПРОГРАММЫ

Условия реализации должны обеспечивать: достижение планируемых результатов освоения Программы «Первая помощь при дорожно-транспортном происшествии» в полном объеме; соответствие применяемых форм, средств и методов обучения категориям слушателей.

Выполнение цели и задач обучения достигается:

- наличием учебной базы, имеющей оснащенные по современным стандартам аудитории.
- наличием учебных материалов для подготовки водителей категории «В» по предмету «Первая помощь при ДТП»;
- обеспечением учебного процесса достаточным количеством современных табельных и подручных средств первой помощи, учебных пособий (Приложение к Примерной программе предмета «Первая помощь при ДТП» «Перечень учебных материалов для подготовки водителей различных категорий по предмету «Первая помощь при ДТП» (Приказ Минобрнауки России от 26 декабря 2013 года № 1408));
- четкой организацией учебных занятий и соблюдением дидактических принципов обучения;
- применением современных методических приёмов обучения.

**ПЕРЕЧЕНЬ БАЗОВЫХ УЧЕБНО-МЕТОДИЧЕСКИХ МАТЕРИАЛОВ К  
ПРОГРАММЕ**

*Библиографический список*

1. Федеральный закон от 10 декабря 1995 г. № 196-ФЗ «О безопасности дорожного движения». <http://base.garant.ru>
2. Правила дорожного движения РФ (выпуск 2014 г.) <http://base.garant.ru>
3. Первая помощь при дорожно-транспортном происшествии, Методическое пособие, М.: ФАУ «Отраслевой Научно-Методический Центр», 2015 г
4. Жилин А.Н., Гафарова К.Я. Оказание первой медицинской помощи при травмах (ушибах, вывихах, переломах): Методические указания к практической работе. - Оренбург: ГОУ ОГУ, 2003. - 28с. <http://window.edu.ru/>
5. Руководство по стажировке водителей, АНОО ДПО Центр ППК ТДК, гор. Краснодар 2017г;
6. Информационно-справочное пособие по перевозкам опасных грузов автомобильным транспортом, ОАО «НИИАТ» Научно-исследовательский институт автомобильного транспорта Москва 2014 г;
7. В.В. Семенихин, «Автомобиль на вашем предприятии» Москва 2008 г.
8. <http://fgosvo.ru/>, <http://proprof.ru/>
9. <http://www.pogt.ru/>
10. <http://www.expadr.ru/>